



PUDAHUEL PREVIENE LA INFLUENZA

La influenza es una enfermedad contagiosa causada por un virus que se transmite desde una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales. El virus influenza es responsable de infecciones respiratorias severas, que pueden causar complicaciones de gravedad.

Las personas que están en cualquiera de los grupos objetivos deben acudir a los vacunatorios de la comuna a recibir su dosis anual.

Grupo objetivo 2019:

1. Embarazadas a partir de la 13ª semana de gestación.
2. Niños y niñas de edades comprendidas entre los 6 meses a 5 años.
3. Adultos de 65 años y más.
4. Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos.
5. Personal de Salud (en el sistema público y privado).
6. Enfermos crónicos entre 6 y 64 años.

Características de la vacuna

La vacuna contra la influenza es inactivada, está constituida por partículas llamadas hemaglutininas las que están en la superficie del virus de la influenza. Contiene la hemaglutinina de tres virus – dos de tipo A (**H3N2 y H1N1**), y uno de tipo B.

Las vacunas han permitido aumentar la tasa de sobrevivencia de la población mundial y representan el mayor aporte social de la medicina moderna. Al vacunarnos, nos protegemos,

protegemos a nuestros hijos, a nuestros mayores y a quienes están en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

¿Cuándo estamos protegidos?

Dos semanas después de administrada la vacuna, el organismo humano desarrolla protección a través de la producción de anticuerpos, la protección dura hasta un año. **Es importante señalar que la vacuna no protege contra enfermedades causadas por otros virus.**

Como prevenir la influenza

- Lave frecuentemente sus manos y tome medidas generales de higiene.
- Al toser o estornudar, cubra con pañuelos desechables su boca y nariz. Como alternativa, cubra su boca y nariz con el antebrazo. En ambos casos lave sus manos.
- Limite el contacto del enfermo con otras personas (personal de salud, familiares y visitas).
- Al alimentar a los niños no pruebe la comida con la misma cuchara.
- Junto con lo anterior, la mejor manera de evitar contraer esta enfermedad y en especial las complicaciones graves es la vacunación.

Anualmente ocurren entre 4.000 y 6.500 hospitalizaciones asociadas a influenza a nivel nacional, con un mayor riesgo en las personas de sobre 65 años y en los menores de 5 años. En relación con la mortalidad, entre 400 y 500 muertes ocurren anualmente, siendo mayores en las personas de 65 y más años.

Establecimiento	Dirección	Mesa Central
CESFAM Pudahuel La Estrella	San Francisco #8698	225744156
CESFAM Pudahuel Poniente	San Pablo # 9152	226433336
CESFAM Dr. Gustavo Molina Guzmán	Laguna Sur #8759	225743950
CESFAM Cardenal Raúl Silva Henríquez	El Tranque #1382	226431117
CESFAM Violeta Parra Sandoval	Av. Travesía #7447	227499052
CECOSF Irene Frei Montalva	Camino Noviciado Km 17	226402595
CECOSF Concejal Guillermo Flores Opazo	Copiapó #1252	225759832
CECOSF Padre Félix Gutiérrez Donoso	Laguna Conguillío #267	225759821
CECOSF Río Claro	Río Claro #8314	225759990
CECOSF Mar Caribe	Mar Caribe #1341	226402554
CECOSF Santa Corina	Relacionador Aranguíz #645	225759981

**VACÚNATE
CONTRA LA INFLUENZA**

PONLE EL HOMBRO AL INVIERNO



La vacuna es gratuita en consultorios y vacunatorios privados en convenio de todo el país, para:



**PERSONAS
MAYORES
DE 65 AÑOS**

Más información en:
www.minsal.cl

LLAME A SALUD, RESPONDE
600-360-7777

CHILE LO
HACEMOS
TODOS



**VACÚNATE
CONTRA LA INFLUENZA**

PONLE EL HOMBRO AL INVIERNO



La vacuna es gratuita en consultorios y vacunatorios privados en convenio de todo el país, para:



**EMBARAZADAS
CON MÁS DE
13 SEMANAS
DE GESTACIÓN**

Más información en:
www.minsal.cl

LLAME A SALUD, RESPONDE
600-360-7777

CHILE LO
HACEMOS
TODOS

